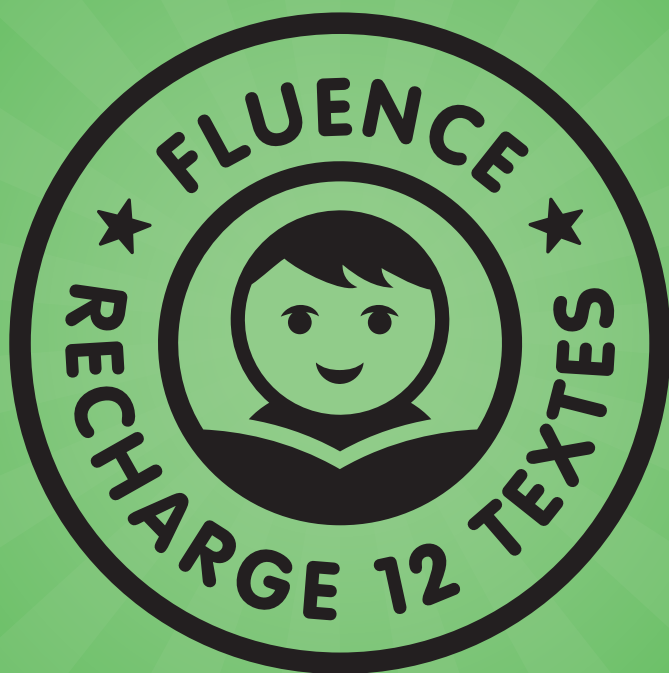


# À la montagne



90 à 140 mots



# À la montagne



## **La randonnée**

Texte 01 - 96 mots

## **Tarte aux myrtilles**

Texte 02 - 100 mots

## **Métier :**

### **pisteur secouriste**

Texte 03 - 108 mots

### **Cours de ski**

Texte 04 - 111 mots

### **Jean de l'Ours**

Texte 05 - 115 mots

## **Romain Desgranges**

Texte 06 - 119 mots

## **Mangeoire pour oiseaux**

Texte 07 - 124 mots

## **La marmotte**

Texte 08 - 129 mots

## **Opération**

### **montagne propre**

Texte 09 - 133 mots

## **Tartiflette**

Texte 10 - 137 mots

## **Heidi : en route pour l'alpe**

Texte 11 - 139 mots

## **Fabrique un traineau en carton**

Texte 12 - 143 mots

## Métier : pisteur secouriste

Quand tu pars en vacances au ski, les pisteurs secouristes travaillent pour que tu puisses skier en toute sécurité. Tous les matins, le pisteur secouriste parcourt les pistes et vérifie que les filets et les matelas de protection sont bien en place. Il plante aussi des panneaux pour indiquer les dangers.

Lorsqu'il a beaucoup neigé, il peut aussi déclencher des avalanches avant que les skieurs ne dévalent les pistes. Durant la journée, le pisteur secouriste donne des conseils pour éviter les accidents. S'il y a un blessé, il le descend en bas des pistes. Le soir il ferme les pistes et vérifie qu'il n'y a plus de skieurs.



  
108 **03**

## Métier : pisteur secouriste

Quand tu pars en vacances au ski, les pisteurs secouristes travaillent pour que tu puisses skier en toute sécurité. Tous les matins, le pisteur secouriste parcourt les pistes et vérifie que les filets et les matelas de protection sont bien en place. Il plante aussi des panneaux pour indiquer les dangers.	9
Lorsqu'il a beaucoup neigé, il peut aussi déclencher des avalanches avant que les skieurs ne dévalent les pistes. Durant la journée, le pisteur secouriste donne des conseils pour éviter les accidents. S'il y a un blessé, il le descend en bas des pistes. Le soir il ferme les pistes et vérifie qu'il n'y a plus de skieurs.	16
	25
	35
	44
	51
	59
	67
	75
	85
	96
	108



✔ **Surgelées**

Congelées.

✔ **Délicatement**

Doucement en faisant très attention.

✔ **Garnis**

Mets des myrtilles sur tout le fond de la pâte.

✔ **Saupoudre**

Verse un peu de sucre sur toutes les myrtilles.

# 03 108 mots

## Métier : pisteur secouriste

🗨 **Secouristes** /s/e/k/ou/r/i/s/t/

Présence du digramme OU. Succession de deux consonnes ST.

🗨 **Travaillent** /t/r/a/v/a/y/

Succession du digramme AI et du trigramme ILL. Le ENT se prononce /e/.

🗨 **Protection** /p/r/o/t/e/k/s/y/o/

Succession de deux consonnes PR. Succession de C et TION. Le T se lit /s/.

🗨 **Conseils** /k/o/s/ê/y/

Présence du digramme ON et du trigramme complexe EIL.

🗨 **Accidents** /a/k/s/i/d/a/

Présence de la double consonne CC qui se prononce /k/s/.  
Présence du digramme EN.

🗨 **Descend** /d/é/s/a/

Présence de deux E : le premier se lit /é/, le second appartient au digramme EN et se lit /a/. Présence du digramme SC.

✔ **Parcourt**

Il passe sur toutes les pistes.

✔ **Pistes**

Zones qui sont aménagées pour faire du ski.

✔ **Filets et matelas de protection**

Les filets de protection empêchent les skieurs d'aller dans un endroit dangereux. Les matelas de protection sont installés sur des poteaux pour protéger le skieur s'il rentre dedans.

✔ **Déclencher des avalanches**

L'avalanche est une coulée de neige. Les pisteurs provoquent eux-mêmes des avalanches avec des explosifs pour qu'elle ne tombent pas quand il y a des skieurs sur les pistes.

# 04 111 mots

## Cours de ski

🗨 **Inscrite** /i/s/k/r/i/t/

Présence de deux I : le premier appartient au digramme IN et se lit /i/ et le second /i/. Succession de quatre consonnes NSCR.

🗨 **Progressé** /p/r/ô/g/r/é/s/é/

Successions de deux consonnes PR et GR et de la double consonne SS.