

Les héros



130 à 180 mots 

12 textes sur les héros

Cette recharge propose une série de textes progressifs et variés spécialement écrits pour travailler la vitesse et la précision de lecture selon la démarche suivie par les Entraînements Fluence de la Cigale. Ces textes, accompagnés d'explications précises sur le lexique utilisé (décodage et compréhension), suivent une thématique donnée pour pouvoir mettre en cohérence les séances de fluence avec des thèmes qui peuvent être abordés en classe. Ils permettent de proposer un entraînement complet à plusieurs groupes d'élèves de niveaux différents en choisissant le nombre de mots adapté à chacun.



130 à 180 mots

Les héros



**Un adolescent sauve
un enfant de 5 ans**

Texte 01 - 131 mots

Boisson énergisante

Texte 02 - 134 mots

Lucie Aubrac

Texte 03 - 138 mots

**Quand je serai grand,
je serai pompier**

Texte 04 - 140 mots

**Sauvé des flammes
par son chaton**

Texte 05 - 144 mots

Se déguiser en super héros

Texte 06 - 151 mots

Héraclès et le lion

Texte 07 - 159 mots

**Le tour du monde
en quatre-vingt jours**

Texte 08 - 164 mots

Superman

Texte 09 - 168 mots

Martin Luther King

Texte 10 - 172 mots

Le Petit Poucet

Texte 11 - 177 mots

**Une nouvelle aventure
de Superman**

Texte 12 - 180 mots

Lucie Aubrac

Lucie Aubrac est une femme intelligente et courageuse qui a lutté toute sa vie pour la liberté.

C'est durant la seconde guerre mondiale qu'elle devient une véritable héroïne. Elle est professeur d'histoire à Lyon quand la guerre éclate en 1939.

Lucie s'engage aux côtés de son mari dans la résistance contre l'occupation allemande.

Elle participe à de nombreuses actions de sabotage, à l'édition d'un journal clandestin et à la création d'un des plus grands groupes de résistants.

Son mari se fera arrêter à trois reprises durant ces années de guerre. N'écouter que son courage elle réussira à le libérer et à lui sauver la vie les trois fois ! Elle organisera même la dernière évasion sous le nez des Allemands. Elle est alors recherchée et menacée de mort. Lucie est obligée de s'enfuir en Angleterre pour sauver sa vie.



 **03**
138

Lucie Aubrac

Lucie Aubrac est une femme intelligente et	7
courageuse qui a lutté toute sa vie pour la liberté.	17
C'est durant la seconde guerre mondiale qu'elle	24
devient une véritable héroïne. Elle est professeur	31
d'histoire à Lyon quand la guerre éclate en 1939.	40
Lucie s'engage aux côtés de son mari dans	48
la résistance contre l'occupation allemande.	53
Elle participe à de nombreuses actions de sabotage,	61
à l'édition d'un journal clandestin et à la création	70
d'un des plus grands groupes de résistants.	77
Son mari se fera arrêter à trois reprises durant ces	87
années de guerre. N'écouter que son courage elle	95
réussira à le libérer et à lui sauver la vie les trois	107
fois ! Elle organisera même la dernière évasion sous	115
le nez des Allemands. Elle est alors recherchée et	124
menacée de mort. Lucie est obligée de s'enfuir	132
en Angleterre pour sauver sa vie.	138



🗨️ **Brillant** /b/r/i/y/a/

Succession de deux consonnes BR. Le graphème ILL est complexe. Présence du digramme AN. Le T est muet.

✔️ **Sirène hurlante**

C'est quand la sirène du camion de pompier est en marche.

✔️ **Gyrophares**

Lumières qui tournent accroché sur le toit des véhicules d'urgence : pompiers, samu, police et gendarmerie.

✔️ **Caserne**

Lieu de travail des pompiers.

✔️ **Lance à incendie**

C'est un tuyau raccordé au camion citerne des pompiers (celui qui a une réserve d'eau) qui permet d'éteindre les incendies.

05 ✍️ 144 mots

Sauvé des flammes par son chaton

🗨️ **Réveillé** /r/é/v/ê/y/é/

Le l a deux fonctions : El se lit /ê/ et ILL se lit /y/.

🗨️ **Explique** /ê/k/s/p/i/i/k/

Succession de trois consonnes XPL. Le X se lit /k/s/. Présence du digramme QU.

🗨️ **Croyais** /k/r/wa/y/è/

Succession de deux consonnes CR. Le Y a deux fonctions : OY se lit /wa/ et YAI se lit /y/è/.

🗨️ **Précipitamment** /p/r/é/s/i/p/i/t/a/m/a/

Succession de deux consonnes PR. Le C se lit /s/ car il précède un l. Présence d'une consonne double MM. Le ENT se prononce /a/.

🗨️ **Éteindre** /é/t/i/d/r/

Présence d'un trigramme rare EIN.

✔️ **Dormait profondément**

Il dormait d'un sommeil lourd, rien ne pouvait le réveiller.

✔️ **Précipitamment**

Très vite.

✔️ **L'incendie**

Le feu.

06 ✍️ 151 mots

Se déguiser en super héros

🗨️ **Déguiser** /d/é/g/i/z/é/

Le U ne se prononce pas car il permet au G de se lire /g/.

🗨️ **Tee-shirt** /t/i/ch/œ/r/t/

Mot anglais, les graphèmes ne correspondent pas aux phonèmes français.

TEXTES

Sophie Duquerroy

Enseignante



Les Éditions de la Cigale

BP 91145 - 38023 Grenoble Cedex 1

Tél: 04 76 12 95 00 Fax: 04 76 12 95 01

Mail: info@editions-cigale.com

www.editions-cigale.com

ISBN 978-2-36361-176-5

© Les Éditions de la Cigale

Parution février 2018

Toute reproduction de cet ouvrage est interdite.
Sa copie, par quelque procédé que ce soit,
photocopie notamment, constitue une contrefaçon
passible des peines prévues par la loi du 11 mars
1957 sur la protection du droit d'auteur.